

東區醫院日 2025 – 醫社同邁步・活力滿東區 (慈善步行及嘉年華)

步行團體報名表

團體/東區醫院部門代表請於 **2025 年 10 月 28 日 (星期二) 下午 5 時或之前**，將此團體表格連同所有團體參加者的報名表格及支票/捐款證明交回柴灣樂民道 3 號東區尤德夫人那打素醫院二樓總務部。

團體名稱：		
負責人姓名：		
聯絡電話：	(家居/公司電話)	(手提電話以供活動當日聯絡)
通訊地址：		
參加總人數：	(包括負責人)	
電郵地址：		
機構類別 (請 ✓)：	☐ 病人組織 ☐ 學校 ☐ 地區組織 ☐ 社會服務機構 ☐ 義工組織 ☐ 其他組織	
大會手舉牌 (請 ✓)：	☐ 需要 ☐ 不需要	
會否參與競逐「最佳造型獎」(團體) 獎項? (請 ✓)： ☐ 會參與# ☐ 不會參與		
# 請於活動當天身穿服飾於報到處登記，工作人員將會拍照紀錄。 得獎結果將於當日於東區尤德夫人那打素醫院主座大樓 2 樓花園表演舞台公佈並頒發獎項。		
籌款金額 (請✓)：	☐ 直接存款/轉賬 - 東亞銀行 ☐ 直接存款/轉賬 - 中銀(香港)銀行 ☐ 經網上支付系統使用信用卡/PAYPAL ☐ 透過八達通手機應用程式 ☐ 支票	港幣 HK\$ 港幣 HK\$ 港幣 HK\$ 港幣 HK\$ 港幣 HK\$ 港幣 HK\$
籌款總額*：		港幣 HK\$
* 籌款總額應等於所有成員之報名表格的捐款總和。		
開發捐款收據 ^註 (請✓)： ☐ 依團體名稱 ☐ 依個別成員之報名/贊助表格		

註：

1: 團體負責人亦需填寫團體參加者報名表。

2: 團體參加者的收據將於活動日後以郵寄方式分批寄予團體/東區醫院部門代表代為分發。建議各參加者自行備份贊助名單及捐款證明，以便日後查閱及分發收據。

(請沿虛線剪下)



團體/東區醫院部門代表請於 **2025 年 10 月 28 日**
(星期二) 下午 **5 時** 或之前，將團體報名表連
同所有團體參加者的報名表格及支票/捐款證明交
回柴灣樂民道 3 號東區尤德夫人那打素醫院二樓
總務部。
如在本港投寄，無需支付郵費或貼上郵票。

郵寄標籤

東區尤德夫人那打素醫院

簡便回郵 **20 號 EDO**

香港柴灣

樂民道 3 號



東區醫院日2025

醫社同邁步・活力滿東區 | 慈善步行及嘉年華

活動目的：

- 1. 為「東區尤德夫人那打素醫院慈善信託基金」籌款以改善醫院病人服務
- 2. 加強社區聯繫，推廣身心健康
- 3. 凝聚員工，共同為醫院及社區出一分力

活動詳情：

日期：2025年11月29日 (星期六)

地點：東區尤德夫人那打素醫院

活動流程：

更多活動資訊



時間	慈善步行	嘉年華	
		戶外表演	攤位
8:45 – 9:15	集合及報到 (天主教明德學校)		
9:15 – 10:00	開步典禮 (視像) (天主教明德學校)		
10:00 – 10:30		戶外表演	攤位
10:30 – 12:00	慈善步行		
12:00 – 14:00			

慈善步行

活動詳情：

登記時間：上午8時45分開始

典禮時間：上午9時15分

起步時間：上午10時30分

集合、典禮及起步點：香港柴灣祥民道11號 天主教明德學校

名額：短線 1,000 名，長線 500 名，名額有限，先到先得

截止報名日期：2025年10月28日（星期二）

慈善步行路線：

短線（全程約0.4公里，約10分鐘）

天主教明德學校→東區尤德夫人那打素醫院主座大樓2樓花園

備註：全程石屎路，路段上斜為主

長線（全程約4.8公里，約90分鐘）

天主教明德學校→鯉魚門公園→西灣炮台→東區尤德夫人那打素醫院主座大樓2樓花園

備註：全程石屎路，上落斜較多

路線圖 Route Map:



長線 (4.8km)

●起點 Start (天主教明德學校 Meng Tak Catholic School) →
鯉魚門公園 Lei Yue Mun Park →
西灣炮台 Sai Wan Fort →
●終點 Finish: (東區醫院 PYNEH)

全程石屎路，上落斜較多
Concrete path, uphill & downhill
步行時間約90分鐘
Walking time: Approximately 90 minutes

短線 (0.4km)

●起點 Start (天主教明德學校 Meng Tak Catholic School) →
●終點 Finish: (東區醫院 PYNEH)

全程石屎路，部份路段傾斜
Concrete path. Part of the route is downhill
步行時間約10分鐘
Walking time: Approximately 10 minutes

慈善步行

參加方法：

1. 郵寄：團體/東區醫院部門代表請於2025年10月28日（星期二）下午5時或之前，將團體表格連同成員報名表格及支票/捐款證明交回柴灣樂民道3號東區尤德夫人那打素醫院二樓總務部。
2. 電子表格：請填妥慈善步行籌款專用電子報名表格，並上傳入數紙或捐款截圖。

電子表格



獎項：

凡於**2025年10月28日（星期二）下午5時前成功報名**參加慈善步行並提交捐款證明可按資格競逐下列獎項：*

最高籌款額獎（東區醫院部門）	最踴躍參與獎（東區醫院部門）
最高籌款額獎（東區醫院職員）	最踴躍參與獎（病人組織）
最高籌款額獎（團體）	最踴躍參與獎（學校）
最高籌款額獎（個人）	最踴躍參與獎（地區組織）
最佳造型獎（個人） [#]	最踴躍參與獎（社會服務機構）
最佳造型獎（團體） [#]	最踴躍參與獎（義工組織）
	最踴躍參與獎（其他組織）

* 大會就團體類別之分類保留最終決定權

請於活動當天身穿服飾於報到處登記，工作人員將會拍照紀錄。得獎結果將於當日於東區尤德夫人那打素醫院主座大樓2樓花園表演舞台公佈並頒發獎項。

紀念品：

每位參加者完成慈善步行後均可於終點獲得**電子證書及紀念品**一份

注意事項

1. 請依循工作人員指示。參加者須自律，確保個人安全及不可危害他人安全。
2. 沿途請保持地方清潔，切勿亂拋垃圾。
3. 請自備飲品、食物、防曬物品及雨具，並做好防蚊措施。
4. 為響應環保，歡迎穿著過往東區醫院日服裝參加活動。
5. 基於安全理由，小童必須由大人陪同參加活動。
6. 在往返本院或參加活動後，如遇上任何財物損失或傷亡，東區尤德夫人那打素醫院均不負上任何責任。
7. 活動當日若天氣情況欠佳，如天文台於早上 7 時或以後懸掛 3 號或以上颱風訊號或任何暴雨警告，慈善步行將會取消，已提交之善款均不會退回。籌委會將因應實際天氣狀況及其他緊急情況決定嘉年華會的安排，如有查詢請致電 2595 6111。
8. 最高籌款大獎將會以 2025 年 10 月 28 日下午 5 時的籌款總額為準。如以團體名義參與，甄選條件將以團體籌款總額計算。郵寄報名表格，並非以郵籤為準，建議參加者預留足夠時間郵遞表格。
9. 所有參加者須穿著合適的鞋履及創意服飾或服裝，不得展示任何不雅、敏感或令他人厭惡或煩擾的字句、畫像及圖像。參加者亦應留意本身及其他參加者的安全，所穿服裝不得有尖銳突出物或物料或妨礙其他慈善步行參加者。如有違反，將會被取消參與資格，已提交之善款均不會退回。
10. 所有參賽者 (包括未滿 18 歲參賽者的家長 / 監護人)，必須同意被攝錄在有關東區醫院日的相片及錄像中，並用於任何、整個或部份的錄像、網站及 / 或所有性質的報刊及現有或日後所製作的所有與此項目有關的媒體及模式。
11. 所有於 2025 年 10 月 28 日或之前收到之報名將於 2025 年 11 月 7 日前確認。如未有確認，請致電聯絡電話查詢。
12. 由於活動名額有限，所有慈善步行參加者必須預先報名。
13. 大會保留限制及拒絕報名的權利。
14. 如有查詢，請致電 9165 1712 與籌委會職員聯絡。(星期一至五，上午 9 時至下午 6 時)
15. 大會保留修改以上資料之權利而不作另行通知